

# РЕГЛАМЕНТ

## О проведении любительских соревнований по велоспорту – кросс-кантри “Рубеж Обороны” 2014

### 1. Цели и задачи

Соревнования по велоспорту проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации велосипедного спорта среди молодежи и взрослых;
- повышения спортивного мастерства участников;
- выявления сильнейших участников в соответствующих категориях;
- установления дружеских контактов между любителями спорта.

### 2. Организаторы

Организаторами соревнований являются:

- Васильев Павел (pavlinux);
- Николаев Фёдор (Cube);
- Спортивный клуб “Ромашково”;
- Команда “Pulse Sports”

### 3. Место и дата проведения

Место: г. Москва, СЗАО, район Мякинино, лесопарк «Липовая Роща»

Точные GPS-координаты: 55.7945988° с.ш, 37.3664438° в.д.

Дата: 25 октября 2014 года.

Время проведения гонки: с 10:00 до 17:30 ч.

### 4. Участники

Участники велогонки делятся на следующие категории\*:

- Женщины:  
«Ж 18+» – женщины 1996 г.р. и старше, 4 круга.
- Мужчины:  
«М 18-29» – мужчины 1985 – 1996 г.р., 6 кругов;  
«М 30-39» – мужчины 1975 – 1984 г.р., 6 кругов;  
«М 40-49» – мужчины 1965 – 1974 г.р., 6 кругов;  
«М 50+» – мужчины 1964 г.р. и старше, 4 круга;  
«М Фитнес» – мужчины 1996 г.р. и старше, 4 круга.

Допускается регистрация участников в более сильную возрастную категорию только при наличии предварительной регистрации и по согласованию с организаторами.

Организаторы оставляют за собой право отказа в регистрации, участии, а так же, о переносе участника в другую категорию, без объяснения причин до окончания соревнований

## 5. Дистанция и трасса

Круг гонки проложен лесопарке «Липовая Роща» и представляет собой холмистую местность с несколькими техническими участками, подъёмами.

Круги размечены стрелками, закрепленными на деревьях, маркированной лентой и сеткой. Длина круга: 6.23 км. Набор высоты на круг: 61 м., индекс сложности: 8.45\*  
Карта маршрута: <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=xvxmeeklxzjxhysv>

В случае форс-мажорных обстоятельств (погодные условия и др.) организаторы оставляют за собой право изменить длину и количество кругов в заездах в день гонки.

## 6. Расписание велогонки

**10:00** – Открытие соревнований

**10:00 – 11:50** – Регистрация участников

**11:50 – 12:00** – Построение по карманам и предстартовый брифинг участников

**12:00** – Общий старт участников

**15:00** – Закрытие проезда на следующий круг для участников

**15:30 – 16:00** – Награждение участников

**17:00** – Закрытие соревнований.

## 7. Правила

### 7.1 Требования к участникам велогонки

- Участники велогонки обязаны иметь:
  - жесткий защитный велошлем,
  - технически исправный горный велосипед с размером колёс 26 – 29 дюймов и исправными тормозами на оба колеса.
- Велосипед участника не должен иметь острых, сильно выступающих предметов и любых других навесных частей, которые могут тем или иным образом травмировать участников велогонки.
- Номер участника должен быть закреплен на руле велосипеда таким образом, чтобы он был хорошо виден спереди. В противном случае результат спортсмена может быть не засчитан.

### 7.2 Старт

- Старт участников проводится в один заезд с общего старта.

#### Дистанции по категориям:

- «М 18-29», «М 30-39», «М 40-49», – 6 кругов\* (37.5 км.)
- «М 50+», «Ж 18+», «М Фитнес» – 4 круга \*(~ 25 км.)

### 7.3 Прохождение дистанции

- Спортсмен, находясь на дистанции, обязан не препятствовать обгону более сильным соперником.

- Спортсмен, находясь на дистанции, при обгоне более слабого соперника по возможности должен устно предупреждать об обгоне и траектории обгона. Рекомендуется делать предупреждение: «СЛЕВА» или «СПРАВА», что означает сторону, с которой будет производиться обгон.
- В случае прохождения каких-либо участков трассы пешком спортсмен не должен создавать помехи остальным участникам и по возможности двигаться не по проезжей части трассы.
- При выходе за пределы разметки участник должен вернуться на трассу в том же месте.
- Во время прохождения дистанции допускается питание и ремонт велосипеда участников с посторонней помощью при условии не создания помех другим участникам гонки.
- На дистанции участники должны вежливо относиться к своим соперникам. В случае выявления неспортивного поведения участник по решению главного судьи может быть дисквалифицирован.

## **8. Финиш**

- В 15:00 - закрытие проезда на следующий круг для участников.
- Все участники, преодолевшие хотя бы 1 круг, считаются финишировавшими и заносятся в итоговый протокол гонки.

## **9. Награждение**

Первые три спортсмена по итогам всего кубка каждой категории награждаются медалями, грамотами и ценными призами от спонсоров.

## **10. Нарушения**

В случае выявления нарушения спортсменом одного из вышеперечисленных пунктов правил спортсмен, по решению главного судьи соревнований, дисквалифицируется на этапе. В особых случаях (таких как намеренное срезание дистанции с целью показать более высокий результат) организаторы оставляют за собой право аннулировать результаты участника.