

РЕГЛАМЕНТ

О проведении любительских соревнований
по велоспорту – кросс-кантри “Рубеж Обороны. Рублёвский загар” 2015

1. Цели и задачи

Соревнования по велоспорту проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации велосипедного спорта среди молодежи и взрослых;
- повышения спортивного мастерства участников;
- выявления сильнейших участников в соответствующих категориях;
- установления дружеских контактов между любителями спорта.

2. Организаторы

Организаторами соревнований являются:

- Спортивный клуб “Ромашково”;
- Васильев Павел (pavlinux);
- Команда “Pulse Sports”

3. Место и дата проведения

Место: г. Москва, СЗАО, район Мякинино, лесопарк «Липовая Роща»

Точные GPS-координаты: 55.7945988° с.ш, 37.3664438° в.д.

Дата: 26 апреля 2015 года.

Время проведения гонки: с 10:00 до 15:00 ч.

4. Регистрация и категории

Регистрация на велогонку осуществляется в стартовом городке мероприятия согласно расписанию мероприятия.

(!) Участникам рекомендуется пройти предварительную интернет-регистрацию для облечения работы судей мероприятия.

Стартовые взносы:

- С предварительной регистрацией¹ - 500руб
- Без предварительной регистрации¹ - 800руб
- ¹Дети до 18 лет (допущенные главным судьей к участию в соревнованиях), пенсионеры (по предъявлению пенсионного удостоверения) – 200руб

Участники велогонки делятся на следующие категории:

• Женщины:

«Ж 18+» – женщины 1997 г.р. и старше, 3 круга.

• Мужчины:

«М 18-29» – мужчины 1986 – 1997 г.р., 5 кругов;

«М 30-39» – мужчины 1976 – 1985 г.р., 5 кругов;

«М 40-49» – мужчины 1966 – 1975 г.р., 5 кругов;

«М 50+» – мужчины 1965 г.р. и старше, 3 круга;

«М Фитнес» – мужчины 1997 г.р. и старше, 3 круга.

Допускается регистрация участников в более сильную возрастную категорию только при наличии предварительной регистрации и по согласованию с организаторами.

Организаторы оставляют за собой право отказа в регистрации, участии, а так же, о переносе участника в другую категорию, без объяснения причин до окончания соревнований

5. Дистанция и трасса

Круг гонки проложен лесопарке «Липовая Роща» и представляет собой холмистую местность с несколькими техническими участками, подъемами.

Круги размечены стрелками, закрепленными на деревьях, маркированной лентой и сеткой.

Предварительные данные о трассе²:

Длина круга: 6 км. Набор высоты на круг: 50 м.

В случае форс-мажорных обстоятельств (погодные условия и др.) организаторы оставляют за собой право изменить длину и количество кругов в заездах в день гонки.

6. Расписание велогонки

10:00 – Открытие соревнований

10:00 – 11:50 – Регистрация участников

11:50 – 11:55 – Построение участников по карманам стартового коридора

11:55 – 12:00 – Предстартовый брифинг участников

12:00 – Общий старт участников

14:00 – Закрытие проезда на следующий круг для участников

14:30 – 15:00 – Награждение участников

15:00 – Закрытие соревнований.

7. Правила

7.1 Требования к участникам велогонки

• Участники велогонки обязаны иметь:

– жесткий защитный велошлем,

– технически исправный горный велосипед с размером колёс 26 – 29 дюймов и исправными тормозами на оба колеса.

• Велосипед участника не должен иметь острых, сильно выступающих предметов и любых других навесных частей, которые могут тем или иным образом травмировать участников велогонки.

• Номер участника должен быть закреплен на руле велосипеда таким образом, чтобы он был хорошо виден спереди. В противном случае результат спортсмена может быть не засчитан.

7.2 Старт

• Старт участников проводится в один заезд с общего старта.

Дистанции по категориям:

• «М 18-29», «М 30-39», «М 40-49» – 5 кругов (~30 км.)²

• «М 50+», «Ж 18+», «М Фитнес» – 3 круга (~20 км.)²

7.3 Прохождение дистанции

• Спортсмен, находясь на дистанции, обязан не препятствовать обгону более сильным соперником. • Спортсмен, находясь на дистанции, при обгоне более слабого соперника по возможности должен устно предупреждать об обгоне и траектории обгона.

Рекомендуется делать предупреждение: «СЛЕВА» или «СПРАВА», что означает сторону, с которой будет производиться обгон.

• В случае прохождения каких-либо участков трассы пешком спортсмен не должен создавать помехи остальным участникам и по возможности двигаться не по проезжей части трассы.

• При выходе за пределы разметки участник должен вернуться на трассу в том же месте.

• Во время прохождения дистанции допускается питание и ремонт велосипеда участников с посторонней помощью при условии не создания помех другим участникам гонки.

- На дистанции участники должны вежливо относиться к своим соперникам. В случае выявления неспортивного поведения участник по решению главного судьи может быть дисквалифицирован.

7.4 Финиш

- В 14:00 - закрытие проезда на следующий круг для участников.
- Все участники, преодолевшие хотя бы 1 круг, считаются финишировавшими и заносятся в итоговый протокол гонки.

7.5 Награждение

Первые три спортсмена по итогам всего кубка каждой категории награждаются медалями, грамотами и ценными призами от спонсоров.

7.6 Нарушения

В случае выявления нарушения спортсменом одного из вышеперечисленных пунктов правил спортсмен, по решению главного судьи соревнований, дисквалифицируется на этапе.

В особых случаях (таких как намеренное срезание дистанции с целью показать более высокий результат) организаторы оставляют за собой право аннулировать результаты участника.