

Утверждаю

Председатель комитета  
по физической культуре и спорту

М.Б. Паршков

« \_\_\_\_\_ » 2016 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по лыжным гонкам «Русская зима» среди коллективов физической культуры и спорта Рузского муниципального района

### 1. Общие положения

Соревнования по лыжным гонкам «Русская зима» (далее – Соревнования) проводятся с целью:

- привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом как важному средству укрепления здоровья;
- совершенствование форм организации массовой физической культуры;
- популяризация лыжных гонок в Рузском муниципальном районе и создание условий для активных занятий физической культурой;
- формирование спортивных традиций.

### 2. Сроки проведения

Соревнования проводятся 27 февраля 2016 года в п. Тучково, м-он Силикатный, ул. Новая. Приезд и регистрация команд в 09:30 – 10:30. Церемония открытия в 10:30. Начало соревнований в 11:00.

### 3. Организаторы мероприятия

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляется Комитетом по физической культуре и спорту Рузского муниципального района (далее – Спорткомитет) совместно с администрацией городского поселения Тучково. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Оргкомитетом.

### 4. Участники Соревнований

К участию в Соревнованиях допускаются коллективы физической культуры и спорта городских и сельских поселений, предприятий (организаций) и студенческие коллективы (ВУЗы и СУЗы) Рузского муниципального района, подавшие заявки на участие и имеющие медицинский допуск. Количество участников команды не ограничено. Соревнования лично – командные и проводятся среди мужчин и женщин в 6 (шести) возрастных группах:

№ п/п	Возраст (полных лет на момент проведения соревнований)	Дистанция	
		Мужчины	Женщины
1	18 – 29 лет	5 км.	3 км.

2	30 – 39 лет	5 км.	3 км.
3	40 – 49 лет	5 км.	3 км.
4	50 – 59 лет	5 км.	2 км.
5	60 – 69 лет	3 км.	2 км.
6	70 лет и старше	3 км.	2 км.

## 5. Определение победителей

Победители и призеры определяются отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе по наименьшему времени преодоления дистанции.

В зачет X Спартакиады КФКиС засчитываются 2 (два) лучших результата у мужчин и 2 (два) лучших результата у женщин, не более чем в 2 (двух) возрастных группах.

### Система начисления очков

Место	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Очки	80	75	70	65	60	56	52	48	45	42
Место	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Очки	40	38	36	34	31	29	27	25	23	21
Место	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
Очки	19	17	15	13	11	9	7	5	3	1

## 6. Награждение

Победители и призеры награждаются грамотами и медалями Спорткомитета.

## 7. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению Соревнований несет Спорткомитет совместно с администрацией городского поселения Тучково.

Расходы по награждению победителей и призеров соревнований несет Спорткомитет.

Расходы, связанные с подготовкой места проведения соревнований несет администрация городского поселения Тучково.

Расходы по организации медицинского сопровождения соревнований несет Спорткомитет.

Расходы по организации проезда, питания и экипировки спортивных команд несут командирующие организации.

## 8. Подача заявок на участие

Предварительные заявки в электронном виде в формате Excel подаются до 16 февраля 2016 года в Спорткомитет по электронной почте: [sport@ruza.ru](mailto:sport@ruza.ru) с пометкой «Заявка на Рузскую зиму».

Оригиналы заявок на участие в соревнованиях подаются в мандатную комиссию в день проведения соревнований.

Заявка должна быть заверена врачом и руководителем командирующей организации (в заявке имя участника и дата рождения должны быть написаны полностью).

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования!**